LUOTEISUUSIMAA Perustettu 1952
Päätoimittaja Mari Ahola-Aalto – Nro 68

Säätiö ja urheiluseura liikuttamaan ikäihmisiä

Edellisen hallituksen aikana päätettiin yksiselitteisesti vähentää vanhustenhoidon laitospaikkoja, mutta niiden tilalle ei esitetty mitään muuta. Ajatus on, että laitoshoidossa ja vuodeosastoilla on tällä hetkellä vanhuksia, jotka voisivat olla myös muualla. Oli miten oli, vanhusten laitoshoito on kriisissä koko maassa.

Vuonna 2011 terveyskeskusten vuodeosastoilla ja vanhainkotihoidossa oli yhteensä 4,3 prosenttia 75 vuotta täyttäneistä ihmisistä. Osuus halutaan painaa kahteen prosenttiin ikäluokasta. Tämä pienentäisi kuntien toimintamenojen kasvua vuosittain 330–340 miljoonalla eurolla. Tarkoitus olisi siirtää painopistettä kevyempiin palveluihin. Mutta onhan selvä, että siirto vaatii lisäpanostuksia myös kevyempiin palveluihin.

Vihdissä on ryhdytty kehittämään kevyempiä palveluja, joiden avulla tuetaan ikäihmisten kotona asumista. Edesmenneen suuren nummelalaisen maanomistajan *Tuovi Siiri Hännisen* säätiön tuella käynnistetään pilottihanke, jossa vihtiläissenioreille järjestetään liikunnallisia kotikäyntejä. Kotikäynnit suunnataan vanhuksille, joiden itsenäinen asuminen voi vaarantua heikon toimintakyvyn vuoksi tai jotka tarvitsevat tukea liikkumisen vahvistamiseen sairaalasta kotiutuessaan. Uutta ajattelua Wirtaa vihtiläisille vanhuksille -hankkeessa edustaa se, että liikunnalliset kotikäynnit toteuttaa urheiluseura Nummelan Palloseura.

Pilottihanke on hieno esimerkki usean eri tahon toimivasta yhteistyöstä. Perusturvakuntayhtymä Karviaisella ei ole resursseja tukea riittävästi kotona asuvien ikäihmisten fyysistä kuntoa, mutta se tarjoaa kuitenkin henkilöresursseja Nummelan Palloseuran liikunnanohjaajan perehdyttämiseen vanhusten liikunnan erityiskysymyksiin. Nyt alkava hanke tukee myös Vihdin kunnan liikuntapalvelun lähimmäisenliikuttajatoimintaa.

Hankkeen tavoitteena on järjestää kotikäyntejä noin viidellekymmenelle Karviaisen määrittelemälle vanhukselle. Heille annetaan yksilöllistä liikunnanohjausta yhdessä tehdyn suunnitelman mukaisesti 1-2 kertaa viikossa. Kun fyysinen kunto paranee, myös mieliala nousee. – ma-a

Nummelan Palloseura liikuttaa ikäihmisiä kotona

Pilottihankkeelle 42 000 euroa Hännisen säätiöltä

■ Tuovi Siiri Hännisen säätiön rahoittama ja Nummelan Palloseuran toteuttama pilottihanke tarjoaa liikunnallisia kotikäyntejä ikäihmisille Vihdissä.

Hankkeen tavoitteena on parantaa ikäihmisten toimintakykyä ja heidän mahdollisuuksia asua omassa kodissaan. Kyseessä on valtakunnallisestikin merkittävä ja uraauurtava hanke.

Nyt käynnistyvä pilottihanke jatkuu ensi vuoden elokuun puoliväliin saakka, minkä jälkeen saavutetut tulokset arvioidaan. Väliarviointi tehdään puolen vuoden jälkeen. Hankkeen tavoitteena on järjestää kotikäyntejä noin viidellekymmenelle Karviaisen määrittelemälle vanhukselle.

Vanhuksille ja lapsille

Tuovi Siiri Hännisen säätiö on myöntänyt pilottihankkeelle rahoitusta 42 000 euroa.

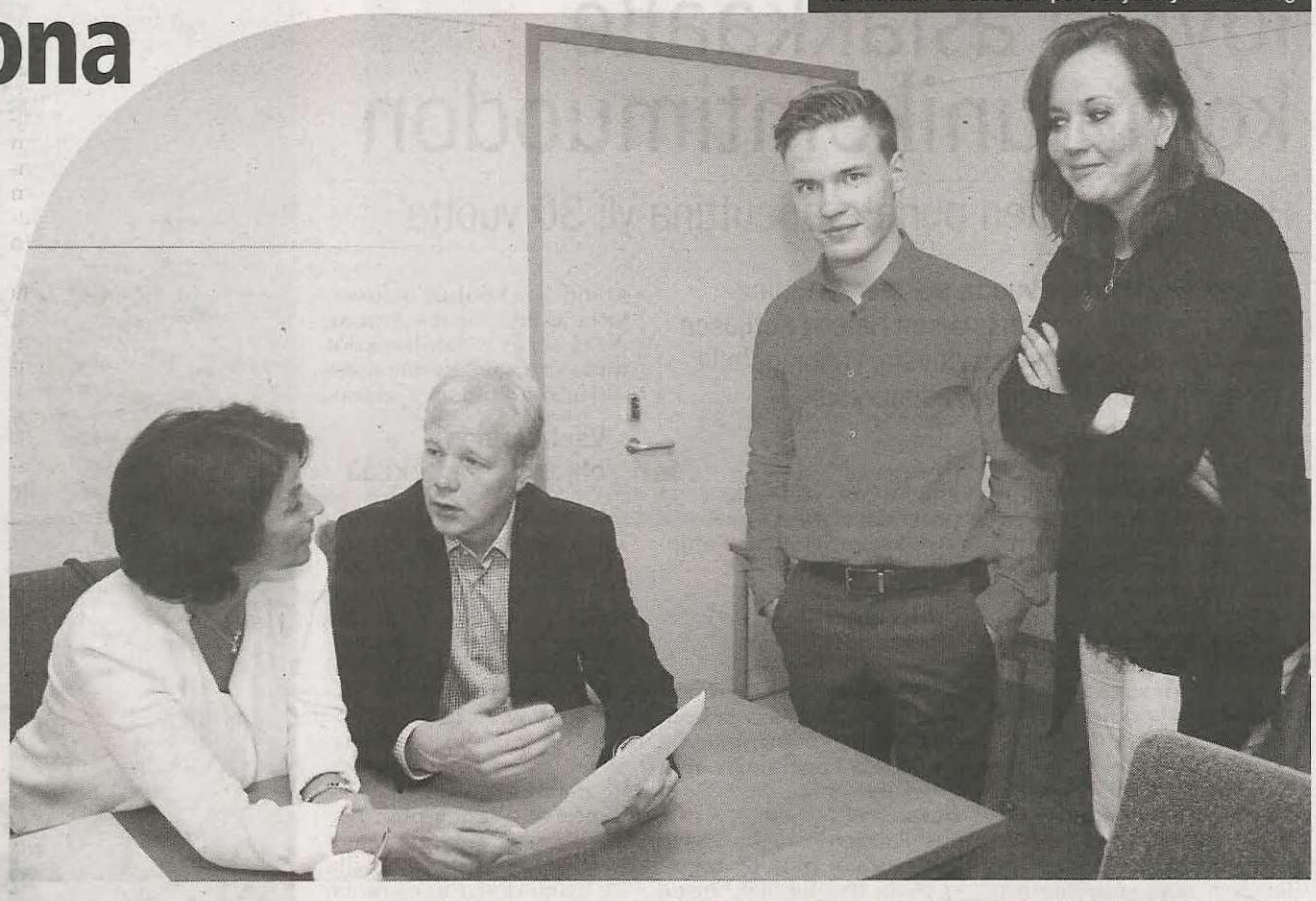
Vihtiläisen Tuovi Siiri Hännisen säätiö on perustettu 21.5.2013 Hännisen testamentin nojalla. Säätiön tarkoituksena on edistää vanhusten ja lasten hoito- ja suojelutyötä Vihdissä.

Uuta ajattelua

– Uutta ajattelua Wirtaa vihtiläisille vanhuksille -hankkeessa edustaa se, että liikunnalliset kotikäynnit toteuttaa urheiluseura Nummelan Palloseura.

Säätiömme lähtee erittäin mielellään tukemaan hanketta, joka on erinomaisesti linjassa säätiömme tarkoituksen kanssa ja joka vastaa todelliseen, ajankohtaiseen tarpeeseen, sanoo säätiön hallituksen puheenjohtaja **Juha Kankuri**.

– Kyseessä on tärkeä pilottihanke ja toivonkin, että sen myötä löydämme kustannustehokkaan toimintamallin ja myös uusia rahoittajia, joiden myötä tätä toimintaa voidaan jatkaa tulevaisuudessa, jatkaa Juha Kankuri.



Pilottihankkeesta keskustelemassa Karviaisen fysioterapian osastonhoitaja Tarja Marsalo, Nummelan Palloseuran urheilutoimenjohtaja Timo Tuomi, liikunnanohjaaja Valtteri Kokkila ja Nummelan Palloseuran puheenjohtaja Nina Åberg

Erkki Hakkarainen oli mukana pilottihankkeen esittelyssä Vihdin kunnantalolla Vihdin vanhusten tuen hallituksen puheenjohtajan ominaisuudessa. Erityisliikunnanohjaaja Maija Huhta on perehtynyt lähimmäisenliikuttajein koulutukseen. Lähimmäisenliikuttaja toimii kotona vanhuksen tai pitkäaikaissairaan liikuttajana.

Liikunnanohjaaja kotiin

Käytännön työn senioreiden liikuttamisessa tekee Nummelan Palloseuran liikunnanohjaaja **Valtteri Kokkila**, joka perehdytetään tehtävään kuntayhtymä Karviaisen toimesta.

Karviainen tarjoaa henkilöresursseja liikunnanohjaajan perehdyttämiseen vanhusten liikunnan erityiskysymyksiin sekä alkututkimuksen, liikuntasuunnitelman sekä loppumittauksen- ja arvioinnin tekemiseen.

Yksilöllistä ohjausta

Projektissa annetaan yksilöllistä liikunnanohjausta asiakkaan, liikunnanohjaajan ja fysioterapeutin tekemän suunnitelman mukaisesti 1-2 kertaa viikossa.

Nummelan Palloseura järjestää kaikenikäisille tarjottavan harraste- ja kilpatoiminnan lisäksi päiväkotiliikuntaa, iltapäiväkerhotoimintaa, liikuntakerhoja sekä lukion ja yläkoulujen valinnaisainefutista.

Toimintakyvyn vahvistamista

Hankkeen kotikäynnit suunnataan vihtiläisille vanhuksille, joiden itsenäinen asuminen voi vaarantua heikon toimintakyvyn vuoksi tai jotka tarvitsevat tukea liikkumisen vahvistamiseen sairaalasta kotiutuessaan.

Vanhusten hoidosta huolehtiminen on iso kysymys koko Suomessa. Ikäihmisten laitoshoidon tarpeen vähentäminen on yksi tärkeistä valtakunnallisista tavoitteista.

Monissa kunnissa resurssit riittävät vain perinteisen kotihoidon tarjoamiseen vanhuksille, mutta toimintakykyä vahvistavaa liikunnallista ohjausta ja tukea ei ole ollut mahdollista tarjota.

Tervetullut hanke

Vihdin kunnan liikuntapalvelut sekä perusturvakuntayhtymä Karviainen toivottavat hankkeen tervetulleeksi. Vanhusten toimintakyvyn ylläpito vaatii ammattimaista liikunnallista ohjausta ja jatkuvaa tukea. Karviaisella ei ole resursseja tukea riittävästi kotona asuvien ikäihmisten fyysistä kuntoa, liikunnallista aktiivisuutta tai toimintakyvyn ylläpysymistä.

– Tuovi Siiri Hännisen säätiön tukema hanke on tervetullut. Se tukee liikuntapalvelun lähimmäisenliikuttajatoimintaa ja antaa mahdollisuuden yhdessä kehittää kotona asuvien ikäihmisten liikunnallista toimintaa ja laajentaa sitä, Vihdin kunnan liikuntatoimenjohtaja **Raija Ranta-Porkka** toteaa. -to

Tuovi Siiri Huovisen säätiön asiamies Kari Liukko ja säätiön hallituksen puheenjohtaja Juha Kankuri olivat tyytyväisiä pilottohankkeen käynnistymiseen.

Vihdin työttömyys nousi 11 prosenttiin

Pitkäaikaistyöttömien määrä kasvanut yli puolella vuoden aikana

■ Vihdin työttömyys oli heinäkuun lopussa jo 11,0 prosenttia. Nousu oli selvä kesäkuun 10,4 prosentista ja vielä selvempi viime vuoden heinäkuun 8,9 prosentista.

Työttömiä vihtiläisiä on nyt 1 614, mikä on 312 ihmistä ja 24 prosenttia enemmän kuin vuosi sitten. Vuoden aikana vihtiläisen työvoiman määrä laski 29:llä 14 671:een.

Heinäkuun lopussa Vihdissä oli avoinna 153 työpaikkaa, joista yli puolet terveydenhuollossa ja hoiva-alalla. Avointen työpaikkojen määrä oli sentään noussut kesäkuusta 40:llä ja vuoden takaisesta 48:lla.

Avointen työpaikkojen määrä oli lievässä kasvussa koko Uudenmaan Ely-keskusken alueella, kun verrataan viime vuoden henäkuuhun.

Alle 25-vuotiaiden vihtiläisten työttömien määrä on vuodessa noussut 31 prosentilla 239 nuoreen.

Yli 50-vuotiaiden työttömien määrä nousi vuoden aikana 583:een, nousua 22 prosenttia.

Yli vuoden työttömänä olleiden eli pitkäaikaistyöttömien määrä on räjähtänyt 483:een, kasvua on vuoden takaisesta peräti 59 prosenttia.

Ammattiryhmistä eniten työttömiä vihtiläisiä, noin 300, on rakennusalalla. Palvelu- ja myyntityöalalla työttömiä on noin 280. Prosessi- ja kuljetusalalla olevia on työttöminä noin 130, toimisto- ja asiakaspalvelutyöntekijöitä noin 100.

Erityisasiantuntijoiden ammattiryhmässä työttömiä on noin 220 ja asiantuntijoiden ryhmässä noin 160. Noin 30 johtajaakin on työttöminä.

Koko Helsingin seutukunnan työttömyysprosentti on 11,2 (vuosi sitten 9,8).

Korkein työttömyysaste on Karkkilan 13,4 (11,3) ja matalin Sipoon 6,6 (5,9). Nurmijärvikin on matalimmasta päästä 7,4 (5,9) prosentilla.

Lohjalla työttömyysprosentti on 12,2 (10,5), Kirkkonummella 10,0 (8,3) ja Espoossa 10,3 (8,9). – mkl

Varas hämäsi sanomalehdellä

Poliisi kehottaa kaikkia varovaisuuteen

■ Vihtiläisnaiselta vietiin matkapuhelin kotoloineen yrityksen tiloissa Vihdintiellä Nummelassa puolenpäivän aikaan maanantaina. Matkapuhelimen kotelossa oli 20-vuotiaan naiset pankkikortti, ajokortti ja muita asiapapereita.

Yritykseen tuli kaupittelemaan sanomalehteä tummaihoinen mies, joka työnsi sanomalehden aivan naisen kasvojen eteen. Miehen poistuttua naisen pöydällä olleen puhelimen huomattiin kadonneen.

Englantia puhuneella, noin 30-vuotiaalla, pyöreähköllä miehellä oli lyhyet hiukset ja tummat vaatteet. Pituudeltaan hän oli 170-180-senttinen.

Samana päivänä Lohjalla

Vastaava varkaus tapahtui samana päivänä hieman neljän jälkeen kauppakeskus Lohjan tähdessä Lohjan keskustassa.

23-vuotias lohjalaisnainen oli taukohuoneessa lounastamassa, kun avoimesta ovesta tuli tummaihoinen mies, joka laski paikallislehden hänen eteensä pöydälle. Miehen lähdettyä naisen pöydällä olleen lompakon huomattiin kadonneen.

Lohjalla varkaudesta epäilty, englantia puhunut mies oli noin 30-vuotias, noin 180-senttinen ja rotevahko. Hänellä oli tummat, lyhyet hiukset, ei partaa eikä viiksiä, päällään farkut ja vaaleahko takki tai pusakka sekä kannossa olkalaukku.

Poliisi kehottaa varovaisuuteen

Ylikonstaapeli **Juha Niemimaa** Länsi-Uudenmaan poliisilaitokselta kertoo, että ainakin toistaiseksi nämä kaksi ovat ainoat vastaavat tapaukset poliisilaitoksen alueella.

Niemimaa pyytää kaikkia olemaan varuillaan, jos joku tuntematon tyrkkää yht'äkkiä lehden lähelle.

Myös Turun poliisi on juuri varoittanut ihmisiä sanomalehteä apunaan käyttävistä varkaista liikkeissä ja ravintoloissa. Turun poliisi on maanantaina saanut muutaman ilmoituksen vastaavista varkauksista kuin Nummelassa ja Lohjalla tapahtuneet. -ti