

Säätiö ja urheiluseura lähtevät kunnan avuksi

Urheiluseura järjestää liikunnallisia kotikäyntejä

VESA VALTONEN

■ Vihdissä käynnistetään syyskuun alussa Tuovi Siiri Hännisen säätiön tuella Wirtaa vihtiläisille vanhuksille -hanke. Siinä senioreille järjestetään liikunnallisia kotikäyntejä. Kotikäynnit tähtäävät ikäihmisten toimintakyvyn ylläpitoon ja ne toteuttaa Nummelan Palloseura.

Vanhusten hoidosta huolehtiminen on tunnetusti suuren luokan kysymys koko maassa – ikäihmisten laitoshoidon tarpeen vähentäminen on keskeisiä valtakunnallisia tavoitteita.

Monissa kunnissa kapasiteettiä lähiinnä perinteisen kotihoidon tarjoamisen vanhuksille, mutta toimintakykyä vahvistavaa liikunnallista ohjausta ja tukea ei juurikaan ole tarjolla.

Vihdissä tilanne on keskimääräistä parempi, sillä kunnan liikuntatoimen erityisliikunnanohjaaja **Maija Huhta** on kuutisen vuotta pyörittänyt muun muassa lähimmäisen liikuttajien toimintaa.

Vihdissä kenttää riittää kaikille



Hieno juttu! Tuovi Siiri Hännisen säätiön hallituksen puheenjohtaja Juha Kankuri (oik.), säätiön asiamies Kari Liukko, Nummelan Palloseuran puheenjohtaja Nina Åberg, seuran urheilutoimenjohtaja Timo Tuomi ja liikunnaohjaaja Valtteri Kokkila julkistivat pilottihankkeen tiistaiaamuna.

toimijoille, sillä 1 600 vihtiläisistä on täyttänyt 75 vuotta ja heistä noin 90 prosenttia asuu kotona.

Syyskuun alussa käynnistetyssä Wirtaa vihtiläisille vanhuksille -hankkeessa liikunnalliset kotikäynnit tehdään vanhuksille, joiden itsenäinen asuminen voi vaarantua heikon toimintakyvyn vuoksi – tai jotka tarvit-

sevat tukea liikumisen vahvistamiseen sairaalasta kotiutuaan.

Valtakunnallisesti uutta ajattelua tässä hankkeessa edustaa se, että liikunnallisen kotikäynnit toteuttaa urheiluseura Nummelan Palloseura.

Tiistaisessa hankkeen julkistamistilaisuudessa liikuntapalveluiden ja Karviaisen edustajat

toivottivat hankkeen sydämellisesti tervetulleeksi. Käytännön töiden valmistelussa Nummelan Palloseura tekeekin yhteistyötä liikuntatoimen ja Karviaisen kanssa.

Karviainen perehdyttää NuPS:n liikunnaohjaajan **Valtteri Kokkila**n vanhusten liikunnan erityiskysymyksiin sekä tekee hankkeeseen mukaan otet-

tävien ikäihmisten alkututkimukset, liikuntasuunnitelmat sekä loppumittauksen ja loppuarvioinnin.

Wirtaa vihtiläisille vanhuksille -hankkeessa annetaan ikäihmisille yksilöllistä liikunnaohjausta asiakkaan, liikunnaohjaajan ja fysioterapeutin tekemän suunnitelman mukaisesti yhdestä kahteen kertaa viikossa.

Vuoden pituiseen Wirtaa vihtiläisille vanhuksille -hankkeeseen mahtuu mukaan 50 ikäihmistä.

–Tuovi Siiri Hännisen säätiö lähti erittäin mielellään tukemaan tätä hanketta, joka on erinomaisesti linjassa säätiön tarkoituksen kanssa, ja joka vastaa todelliseen, ajankohtaiseen tarpeeseen, kommentoi säätiön hallituksen puheenjohtaja **Juha Kankuri**.

–Kyseessä on tärkeä pilot-tihanke ja toivonkin, että sen myötä löydämme kustannustehokkaan toimintamallin ja myös uusia rahoittajia, joiden avulla tätä toimintaa voidaan jatkaa tulevaisuudessa, Kankuri vinkkaa.

Vihdin kunnan liikuntatoimenjohtaja Raija Ranta-Porkan mielestä Wirtaa vihtiläisille vanhuksille -hanke tukee liikuntapalvelun toimintaa – ja antaa mahdollisuuden yhdessä kehittää kotona asuvien vanhusten liikunnallista toimintaa ja laajentaa sitä.

–On tärkeä, että voimme näin kantaa kortemme kekoon tärkeässä työssä, Nummelan Palloseuran puheenjohtaja **Nina Åberg** iloitsee.

Nummelan palloseura järjestää kaikenikäisille tarjottavan harraste- ja kilpailutoiminnan lisäksi päiväkotiliikuntaa, ilta-päiväkerhotoimintaa, liikunta-kerhoja sekä yläkoulujen ja lukion valinnaisainefutista.

Lisää: www.tsh-saatio.fi, www.nups.fi